



PROČ NEKOUŘIT PŘED ODBĚREM

Vážené dárně , vážení dárci,

V přípravě k odběru je kromě dietních opatření i doporučení nekouřit před odběrem.

Proč tomu tak je ?

Pacienti dostávají transfúze červených krvinek tehdy, jestliže mají nedostatek krevního barviva. Toto barvivo váže na sebe kyslík a roznáší jej ke všem tkáním tak, aby byly správně okysličené (nejcitlivější jsou na nedostatek kyslíku mozek, srdce a ledviny).

Přim kouření se červené barvivo kuřáka částečně sytí místo kyslíkem kysličníkem uhelnatým a účinek transfúze je výrazně nižší, protože ke tkáním se dostane kyslíku méně (nejvýrazněji to pocítí novorozenci a malé děti).

Prosím, nekuřte nejméně 3hodiny před odběrem, aby vaše darovaná krev mohla maximálně pomoci našim nemocným !!!!

