

	Nemocnice Hranice a. s., Zborovská 1245, 753 22 Hranice IČO 47677406		1 z 1
		verze č.02	
		platnost od 01.12. 2016	

VÁŽENÁ PANÍ (SLEČNO),

jste po tzv. "**malém gynekologickém zákroku**" v krátkodobé celkové anestezii a v doprovodu zvolené dospělé osoby propuštěna domů.

Několik rad od nás:

- jíst a pít (kromě alkoholických nápojů) můžete teď už podle chuti a libosti
- po zbytek dnešního dne, pokud máte tu možnost, zůstaňte raději v klidu na lůžku
- po dobu 24 hod. po zákroku se vyhněte řízení motorového vozidla a všech činností, které vyžadují Vaši plnou koncentraci
- od zítřka se postupně začleňujte do svého obvyklého denního režimu, avšak své síly nepřepínejte a častěji odpočívejte alespoň po 3 následující dny. Po uplynutí této doby byste měla být plně praceschopná
- počítejte s tím, že první 3 dny můžete ještě pociťovat nepříjemný tlak v podbřišku, bolesti v zádech, za krkem nebo i v končetinách
- slabší nebo i středně silné krvácení z rodidel Vás bude provázet s měnící se intenzitou minimálně po dobu 7-10 dnů
- po tuto dobu nedoporučujeme koupání v přírodních zdrojích ani na bazénech či doma ve vaně, pouze se sprchujte, nedoporučujeme pohlavní styk ani prochlazení
- nejpozději do 14 dnů po výkonu navštivte svého gynekologa s propouštějící zprávou, který Vás seznámí s histologickým nálezem, pokud byl odebrán vzorek, a provede kontrolní gynekologické vyšetření
- v případě, že jste s lékařem při příjmu nebo propuštění od nás dohodli jiný postup dalšího sledování, respektujte, prosím, tuto dohodu
- při teplotách, silných křečích v podbřišku nebo silném krvácení v kusech navštivte svého gynekologa neprodleně

Přejeme Vám nekomplikovaný pozákrokový průběh a hodně zdaru v dalším životě.

gynekologické oddělení
Nemocnice Hranice, a.s.