

	Nemocnice Hranice a. s., Zborovská 1245, 753 22 Hranice IČO 47677406		1 z 1
		verze č.02	
		platnost od 01.12. 2016	

VÁŽENÁ PANÍ (SLEČNO),

jste po **větší gynekologické operaci** propuštěna domů.

Několik rad od nás:

- jíst a pít můžete teď už podle chuti a libosti nebo podle vlastních dietních omezení, alkoholickým nápojům se však raději ještě nějakou dobu vyhýbejte
- doma se postupně začleňujte do svého obvyklého denního režimu, avšak své síly nepřepínejte a častěji odpočívejte
- počítejte s tím, že první dny můžete ještě pociťovat nepříjemný tlak v podbřišku, bolesti v zádech, budete nápadně unavená a malátná, občas se vám může zatočit hlava, můžete pozorovat intenzivnější pocení než dříve
- pečujte o pravidelnou a spíš řidší stolicí (kompoty, dostatek nápojů event. rostlinná projímadla)
- slabší krvácení nebo výtok z rodidel Vás bude provázet s měnící se intenzitou po dobu 3-5 týdnů
- po tuto dobu nedoporučujeme koupání v přírodních zdrojích ani na bazénech či doma ve vaně, pouze se sprchujte, nedoporučujeme po celou tuto dobu pohlavní styk, vyvarujte se prochlazení a větší fyzické námaze včetně cvičení
- nejpozději do týdne po propuštění navštivte svého gynekologa s propouštějící zprávou, který Vás seznámí s histologickým nálezem, pokud nebyl zapsán ve zprávě, a provede kontrolní gynekologické vyšetření
- v případě, že jste s lékařem při příjmu nebo propuštění od nás dohodli jiný postup dalšího sledování, respektujte, prosím, tuto dohodu
- byla-li vám vystavena pracovní neschopnost, noste ji s sebou na každé vyšetření ať už k vašemu lékaři nebo k nám. O jejím ukončení rozhodne Váš lékař po dohodě s posudkovým lékařem
- při teplotách, silných křečích v podbřišku nebo silném krvácení v kusech navštivte neprodleně svého gynekologa nebo akutní příjem naší nemocnice (tel. 581 679 111 spojovatelka, 581 679 369 gyn. ambulance) .

Přejeme Vám nekomplikovaný pooperační průběh a hodně zdraví v dalším životě.

gynekologické oddělení
Nemocnice Hranice, a.s.