

Odvykání kouření v lékárnách



Kouříte a chtěl/a byste přestat? Máte za sebou již několik neúspěšných pokusů? Víte, že s pomocí odborníka se šance na úspěch výrazně zvyšuje?

Nabízíme odborné poradenství při odvykání kouření. Pokud chcete přestat kouřit pod vedením zkušeného odborníka z řad lékárníků, neváhejte nás kontaktovat, rádi Vám pomůžeme.

Během krátké úvodní konzultace Vám vytvoříme individuální plán odvykání kouření, seznámíme Vás s dostupnou léčbou závislosti na tabáku, poradíme Vám, jak správně volně prodejné nebo předepsané léky užívat.

Při dalších konzultacích zhodnotíme úspěšnost v odvykání, pomůžeme vyřešit případné problémy a budeme vás dlouhodobě motivovat ve vašem rozhodnutí.

Přijďte do naší lékárny a domluvte si konzultaci zdarma.

Lékárník je Vaším rádcem ve zdraví i nemoci.

Kontakt: Mgr. Dana Žerávková tel: 581679339

je vzdělána pro poskytování této konzultační činnosti

(atestace s veřejného lékárenství a Kurz odvykání kouření v lékárnách garantovaný Českou lékárnickou komorou a Společností pro léčbu závislosti na tabáku)